

Beste ouders/ verzorgers van onze zwemleskinderen,

Afgelopen weken was Malkander gesloten in verband met de coronacrisis. Hierdoor zijn de zwemlessen ook te komen vervallen. De maatregelen zijn versoepeld, ons zwembad mag weer (gedeeltelijk) open, dus gaan wij ook weer de zwemlessen gefaseerd opstarten.

In overleg met de gemeente Apeldoorn is besloten dat het zwembad eerst **alleen beschikbaar wordt gesteld voor zwemlessen en zwemverenigingen**. Alle andere activiteiten worden later opgestart. Als de cijfers vanuit RIVM dit toelaten en de opstart met zwemlessen gaat zoals gewenst.

De opstart van de zwemlessen gaat volgens het [protocol](#) van de zwembadbranche, die wij gebruiken bij de heropening van ons bad. Wij kunnen niet de hoeveelheid zwemlessen aanbieden als voor de crisis, ook zullen de groepen minder groot zijn. Wij starten met de hogere groepen en de tijd tussen de lessen is verruimd om bezoekers zo min mogelijk te laten kruisen.

Wij zorgen ervoor dat de gasten tijdens de zwemlessen zoveel mogelijk verspreid worden over de accommodatie, zodat er niet teveel bezoekers tegelijk aanwezig zijn. De hele accommodatie is dan ook alleen toegankelijk voor zwemlessen en alle bassins worden gebruikt. Het wedstrijdbad is per 1 juni beschikbaar in verband met werkzaamheden aan het dak.

Er wordt nu hard gewerkt aan de verdeling van de zwemlesgroepen over het beschikbare zwemwater, ruimte en tijd. **Binnen enkele dagen ontvangt u een persoonlijke mail over de opstart van de zwemles van uw kind.** Het kan zijn dat de zwemles snel wordt opgepakt, maar het kan ook nog heel even duren. Alle kinderen krijgen de kans om de zwemles snel weer op te pakken, we vragen om jullie begrip en flexibiliteit.

Wij moeten er samen voor zorgen dat we de zwemlessen op een veilige en verantwoorde manier kunnen oppakken. Hiervoor moeten we ons met elkaar aan een aantal regels houden. Lees de regels en verloop van de zwemlessen onder coronamaatregelen goed door en bespreek dit met uw kind. Op onze accommodatie zijn de instructies ook duidelijk aangegeven en onze medewerkers helpen u graag op weg. Bij vragen of opmerkingen, laat het ons gerust weten.

Samen krijgen we dit voor elkaar! Wij hebben de kinderen gemist en zien er naar uit om jullie weer te verwelkomen tijdens onze zwemlessen.

Met vriendelijke groet,

Yvonne Reinders  
Coördinator Zwemschool

**E-mail:** [zwemschoolmalkander@accres.nl](mailto:zwemschoolmalkander@accres.nl)

## Regels voor het goed laten verlopen van de zwemlessen:

### Zwemmen:

- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;

### Algemeen:

- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijf thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes of was je handen en armen indien het gebruik van papieren zakdoekjes niet mogelijk is.

## Verloop van de zwemlessen onder de corona maatregelen:

### Routing/aanmelden:

1. De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar aangegeven;
2. Na afloop van het zwemmen wordt iedereen verzocht de accommodatie zo spoedig mogelijk te verlaten;
3. Er zijn 1,5 meter zones en routes aangegeven. De routing wordt dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen;
4. Bij binnenkomst scant de leskiant zelf zijn deelnemerspasje; Er is absoluut geen fysiek contact tussen het kind en degene die incheckt;
5. Er worden niet meer mensen toegelaten dan is toegestaan: zwemleskind + 1 ouder/verzorger (dus geen broertjes/zusjes).

### Omkleden:

1. Bij aankomst hebben zwemmers de badkleding al aan onder de gewone kleding (voorlopig is dit alleen zwemkleding);
2. De deelnemers kunnen gebruik maken van de aangegeven wisselcabine;
3. De gemeenschappelijke kleedruimten worden uitsluitend gebruikt zoals wordt aangegeven in de accommodatie middels stickers/linten en door de aangewezen personen;
4. De kleding en schoenen worden na omkleden meegenomen door de ouder. Er blijft geen kleding in omkleedhokjes of gemeenschappelijke kleedruimten achter.

### Zwemlessen:

1. De zweminstructeur geeft zoveel mogelijk les op een afstand van 1,5 meter tot de kinderen, bij voorkeur vanaf de kant;
2. Het is niet de bedoeling dat je als ouder/verzorger als toeschouwer aanwezig bent op de badinrichting. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de les van jouw kind(eren).
3. Als ondersteuning noodzakelijk is bij de lesactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger aanwezig te laten zijn;
4. Direct na de activiteit haalt de ouder/verzorger de kinderen op, op de afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.
5. Bij aankomst bij de badinrichting hebben kinderen de zwemkleding al aan onder de gewone kleding. De kinderen kleden zich uit op de aangeduide plaats en gaan vervolgens op de aangegeven wijze naar de plek waar ze zwemles krijgen;
6. Ouders/verzorgers houden 1,5 meter afstand van de zweminstructeur en andere ouders/begeleiders.

### Douche en toiletgebruik:

1. Bezoekers/zwemmers worden voorafgaand aan bezoek verzocht thuis naar toilet te gaan;
2. Toiletbezoek in badinrichting dient tot een minimum beperkt te worden.
3. Zwemmers wordt gevraagd thuis te douchen voor en eventueel na zwembadbezoek;